



| GIORNO |  |                | MAREE DI GRADO |               |               |               |                | ATTIVITÀ MEDIA |
|--------|--|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|        |  |                | 1ª MAREA       | 2ª MAREA      | 3ª MAREA      | 4ª MAREA      | COEFFICIENTE   |                |
| 1 M    |  | ▲ 6:45 ▼ 19:34 | 0:22 1,0 m ▲   | 7:13 0,0 m ▼  | 13:27 0,7 m ▲ | 18:47 0,3 m ▼ | 90 molto alto  |                |
| 2 M    |  | ▲ 6:43 ▼ 19:35 | 0:48 1,0 m ▲   | 7:56 0,1 m ▼  | 14:21 0,7 m ▲ | 19:13 0,4 m ▼ | 72 alto        |                |
| 3 G    |  | ▲ 6:42 ▼ 19:37 | 1:11 0,9 m ▲   | 8:47 0,1 m ▼  | 15:57 0,6 m ▲ | 19:28 0,5 m ▼ | 55 medio       |                |
| 4 V    |  | ▲ 6:40 ▼ 19:38 | 1:30 0,8 m ▲   | 9:57 0,2 m ▼  |               |               | 40 basso       |                |
| 5 S    |  | ▲ 6:38 ▼ 19:39 | 1:25 0,7 m ▲   | 11:48 0,2 m ▼ | 21:01 0,7 m ▲ |               | 35 basso       |                |
| 6 D    |  | ▲ 6:36 ▼ 19:41 | 13:27 0,2 m ▼  | 21:18 0,8 m ▲ |               |               | 41 basso       |                |
| 7 L    |  | ▲ 6:34 ▼ 19:42 | 3:40 0,5 m ▼   | 8:14 0,6 m ▲  | 14:25 0,2 m ▼ | 21:37 0,8 m ▲ | 51 medio       |                |
| 8 M    |  | ▲ 6:32 ▼ 19:43 | 3:49 0,4 m ▼   | 9:10 0,7 m ▲  | 15:04 0,2 m ▼ | 21:57 0,9 m ▲ | 62 medio       |                |
| 9 M    |  | ▲ 6:30 ▼ 19:45 | 4:08 0,3 m ▼   | 9:49 0,7 m ▲  | 15:35 0,2 m ▼ | 22:14 0,9 m ▲ | 72 alto        |                |
| 10 G   |  | ▲ 6:29 ▼ 19:46 | 4:28 0,2 m ▼   | 10:21 0,7 m ▲ | 16:01 0,2 m ▼ | 22:31 0,9 m ▲ | 79 alto        |                |
| 11 V   |  | ▲ 6:27 ▼ 19:47 | 4:50 0,2 m ▼   | 10:50 0,7 m ▲ | 16:26 0,2 m ▼ | 22:46 1,0 m ▲ | 83 alto        |                |
| 12 S   |  | ▲ 6:25 ▼ 19:48 | 5:13 0,1 m ▼   | 11:16 0,8 m ▲ | 16:49 0,2 m ▼ | 23:01 1,0 m ▲ | 85 alto        |                |
| 13 D   |  | ▲ 6:23 ▼ 19:50 | 5:37 0,1 m ▼   | 11:42 0,7 m ▲ | 17:11 0,3 m ▼ | 23:17 1,0 m ▲ | 84 alto        |                |
| 14 L   |  | ▲ 6:21 ▼ 19:51 | 6:02 0,1 m ▼   | 12:09 0,7 m ▲ | 17:32 0,3 m ▼ | 23:33 1,0 m ▲ | 80 alto        |                |
| 15 M   |  | ▲ 6:20 ▼ 19:52 | 6:28 0,1 m ▼   | 12:38 0,7 m ▲ | 17:53 0,4 m ▼ | 23:51 0,9 m ▲ | 75 alto        |                |
| 16 M   |  | ▲ 6:18 ▼ 19:54 | 6:56 0,1 m ▼   | 13:11 0,7 m ▲ | 18:13 0,4 m ▼ |               | 67 medio       |                |
| 17 G   |  | ▲ 6:16 ▼ 19:55 | 0:11 0,9 m ▲   | 7:29 0,1 m ▼  | 13:54 0,6 m ▲ | 18:31 0,5 m ▼ | 57 medio       |                |
| 18 V   |  | ▲ 6:14 ▼ 19:56 | 0:32 0,9 m ▲   | 8:08 0,1 m ▼  | 14:59 0,6 m ▲ | 18:46 0,5 m ▼ | 47 basso       |                |
| 19 S   |  | ▲ 6:13 ▼ 19:58 | 0:56 0,8 m ▲   | 9:01 0,2 m ▼  |               |               | 38 basso       |                |
| 20 D   |  | ▲ 6:11 ▼ 19:59 | 1:21 0,7 m ▲   | 10:21 0,2 m ▼ | 19:57 0,7 m ▲ |               | 34 basso       |                |
| 21 L   |  | ▲ 6:09 ▼ 20:00 | 1:16 0,6 m ▼   | 1:48 0,7 m ▲  | 11:56 0,2 m ▼ | 20:13 0,8 m ▲ | 37 basso       |                |
| 22 M   |  | ▲ 6:07 ▼ 20:01 | 2:17 0,5 m ▼   | 6:21 0,6 m ▲  | 13:09 0,2 m ▼ | 20:35 0,8 m ▲ | 49 basso       |                |
| 23 M   |  | ▲ 6:06 ▼ 20:03 | 2:48 0,4 m ▼   | 8:04 0,6 m ▲  | 14:04 0,2 m ▼ | 21:00 0,9 m ▲ | 65 medio       |                |
| 24 G   |  | ▲ 6:04 ▼ 20:04 | 3:20 0,3 m ▼   | 9:03 0,7 m ▲  | 14:49 0,2 m ▼ | 21:26 1,0 m ▲ | 82 alto        |                |
| 25 V   |  | ▲ 6:02 ▼ 20:05 | 3:53 0,2 m ▼   | 9:51 0,7 m ▲  | 15:30 0,2 m ▼ | 21:54 1,0 m ▲ | 96 molto alto  |                |
| 26 S   |  | ▲ 6:01 ▼ 20:07 | 4:29 0,1 m ▼   | 10:36 0,8 m ▲ | 16:08 0,2 m ▼ | 22:23 1,0 m ▲ | 105 molto alto |                |
| 27 D   |  | ▲ 5:59 ▼ 20:08 | 5:05 0,0 m ▼   | 11:20 0,8 m ▲ | 16:45 0,3 m ▼ | 22:52 1,1 m ▲ | 109 molto alto |                |
| 28 L   |  | ▲ 5:58 ▼ 20:09 | 5:42 -0,1 m ▼  | 12:05 0,8 m ▲ | 17:21 0,3 m ▼ | 23:21 1,0 m ▲ | 105 molto alto |                |
| 29 M   |  | ▲ 5:56 ▼ 20:10 | 6:21 -0,1 m ▼  | 12:53 0,8 m ▲ | 17:58 0,4 m ▼ | 23:50 1,0 m ▲ | 96 molto alto  |                |
| 30 M   |  | ▲ 5:55 ▼ 20:12 | 7:02 0,0 m ▼   | 13:47 0,7 m ▲ | 18:36 0,5 m ▼ |               | 83 alto        |                |

