



TONNO *Thunnus thynnus*

SPIEDINI DI TONNO CON PEPERONI

Ingredienti per 4 persone:

- 1 kg di tonno (filetto) fresco
- 4 peperoni (2 gialli e 2 rossi)
- 2 cipollotti freschi

Preparazione:

Tagliate il filetto di tonno a cubetti regolari. Aprite i peperoni a metà, eliminate i semi e la parte interna più dura, riducete a tocchetti non troppo spessi (la cottura sarà breve). Tagliate la parte verde del cipollotto.

Componete gli spiedini con i peperoni, il tonno e la parte verde del cipollotto. Portate sulla griglia e cuocere gli spiedini. Il tonno non ha bisogno di lunghe cotture, basta un minuto per lato.

